

The book was found

# El Arte Del Entrenamiento Mental: Una Guía Para El Rendimiento Excelente (Spanish Edition)



## Synopsis

Logre la Mentalidad del Guerrero/Campeon para obtener el Rendimiento Máximo. Alcance nuevos niveles de éxito y fortaleza mental con esta guía esencial. Aprenda la âœCiencia del xitoâ • y prepárese para la excelencia. En esta guía de entrenamiento mental concisa y de enorme éxito el entrenador del rendimiento máximo DC Gonzalez enseña a una mezcla única de tecnologías de entrenamiento mental, bases esenciales de psicología del deporte, y métodos de rendimiento máximo que son efectivos y motivacionales. Prepárese a aumentar su auto-creencia, autoconfianza y fortaleza mental usando esta poderosa guía diseñada para ayudarle a alcanzar nuevos niveles de éxito, rendimiento maximo en los deportes, y desarrollo personal. Con una cartera de clientes que incluye atletas superiores, ejecutivos, actores, combatientes profesionales, msicos, soldados, doctores, abogados, psicólogos y muchas otras profesiones, Daniel ha ayudado a sus clientes a alcanzar nuevos niveles de logros y desempeño desde 1988. Este libro es poderoso. En l Daniel explica, enseña y le ayuda a desarrollar las habilidades psicológicas requeridas para el rendimiento máximo y la fortaleza mental mientras señala las estrategias mentales subyacentes que le ayudarán a cualquiera a alcanzar niveles mayores de logros y rendimiento, no por azar sino por elección enfocada. El Arte del Entrenamiento Mental enseña los esenciales críticos intercalados con historias de su fascinante pasado como Aviador de las Fuerzas Navales, un Agente Federal, Especialista de Seguridad Ciber Militar, Cinturón Negro de Jiu-Jitsu Brasileño y Entrenador del Rendimiento Máximo. Daniel crea una conexión poderosa de enseñanza entre sus experiencias de vida muchas veces llenas de adrenalina, con las habilidades mentales y entrenamiento mental que hacen toda la diferencia. âœ Alcance su verdadero potencia, controle su estado y sobresalga incluso bajo presión extremaâ œ Mejore su rendimiento transformando la energía negativa generada por el nerviosismo y miedo en confianza indestructibleâ œ Mejore su enfoque y concentración para obtener resultados positivos, con frecuencia instantáneos, con técnicas de entrenamiento mental batalla-probadasâ œ Aprenda los factores psicológicos que le ayudarán a ver los obstáculos como oportunidades para crear cambios positivos duraderosâ œ Mejore sus técnicas de visualización y cree imágenes de éxito cargadas con sentimientos y emociones que generarán poderosos resultadosâ œ Entienda qué practicar y cuáles ejercicios de condicionamiento al éxito mejorarán su auto-creencia, autoconfianza y desempeño â œ Obtenga acceso a la psicología de entrenamiento detrás de redirigir el enojo y emplearlo para fortalecer su determinación y mantenerse en controlâ œ Utilice técnicas probadas de psicología del deporte para dejar su ego fuera del evento y evitar completamente ahogo del rendimiento.â œ Aprenda a

crear el Estado de Rendimiento Ideal utilizando Programaci3n Neuro-ling3stica y 3 Los Tres Puntos Cr3ticos 3 Desh3lgase de creencias limitantes y del cr3tico interno permanentemente 3 Alcance la mentalidad de campe3n y gane la ventaja mental sobre sus oponentes o la situaci3n cuando lo requiera 3 Aprenda a encontrar el lugar del que proviene el rendimiento m3ximo De f3cil lectura, este libro es realmente una gu3a para la excelencia del rendimiento escrita por un experto y profesor 3nico. Daniel se encuentra entre los pocos afortunados que han tenido la experiencia 3nica de aprender de Peter Siegel, una reconocida autoridad del rendimiento m3ximo en deportes, hipnoterapia deportivo, y maestro facultativo de la Programaci3n Neuro-ling3stica (NLP). Las lecciones y t3cnicas que se presentan en este libro son una lectura esencial para cualquier persona buscando mayor 3xito y rendimiento, ya sea en el campo de juego, en los negocios, o en la vida en general. Alcance nuevos niveles de 3xito personal mientras aprende, practica y aplica la informaci3n.

## Book Information

File Size: 573 KB

Print Length: 151 pages

Publisher: GonzoLane Media (February 9, 2014)

Publication Date: February 9, 2014

Sold by: 3 Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00ICCP38M

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #537,059 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #96

in 3 Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Deportes #189 in 3 Books >

Libros en espa3ol > Deportes #202 in 3 Kindle Store > Kindle eBooks > Nonfiction > Sports >

Miscellaneous > Sports Psychology

## Customer Reviews

Este libro es incre3blemente poderosa ! Siendo 40 a3os y comenzar mi propio negocio , tengo que estar en el tipo de mentalidad que el autor ense3a . Ser capaz de manejar el estr3s de ir por su cuenta y asumir los retos que vienen en camino es importante. Puedo ver por qu3 el autor est3 tan altamente aclamado y bien conocido en su campo . La PNL es nuevo para m3 , pero

entendiendo el concepto y cómo nos puede afectar en todo lo que hacemos en el trabajo para jugar. Este libro me ha enseñado la manera de deshacerse de los pensamientos negativos que me han retenido y me ha mostrado una nueva forma de hacer frente a los límites que le doy a mí mismo. Es increíble cómo muchos aspectos del mundo del deporte se traducen bien en nuestra vida cotidiana. Usted podrá ser de cualquier aspecto de la vida y en cualquier posición en su vida y este libro va a hacer la diferencia! El Arte de Entrenamiento Mental me ha demostrado que ningún obstáculo puede convertirse en una oportunidad para mí para hacer mejoras en mi vida. Yo no miro a los problemas de la misma manera ya gracias a Daniel y no dejo que la negatividad obtener lo mejor de mí. Si alguien está buscando un libro verdaderamente empoderar que va a cambiar su vida, eso es todo! La información contenida en El arte de Entrenamiento Mental vale una fortuna, me alegra que me compré este libro y lo he recomendado a muchos de mis colegas.

Este libro fue muy útil para mí en mi trabajo como profesor de educación especial. Los deportes no son la única área en la que la gente necesita prepararse mentalmente. Si usted puede cambiar su forma de pensar .. usted puede cambiar su resultado final. Este libro contiene algunos consejos para conseguir mis estudiantes entusiasmados con su propio éxito!

Las técnicas en este libro son increíbles...he empezado a aplicarlas y ya estoy notando resultados increíbles. Noto que rindo más mentalmente, me encuentro también más productivo y lo mejor de todo es que ya puedo controlar esa vocecita interna que era una verdadera tortura en épocas de estrés y que no me dejaba dormir. Ahora me encuentro en control de mi mente y estoy seguro que esto es tan solo el principio. Si quieres acceder a todos tus recursos internos y alcanzar tu verdadero potencial, no dudes en comprar este libro!

Recien lo termine de leer. Que librazo (no exagero). Uno de los mejores libros. La conclusion es "la leccion mas importante es.... La confianza en uno mismo" un abrazo.. Att. Carlos - El Coach

Muy bueno. Fácil de leer, con ideas simples, pero muy significativas. Lo volveré a leer en un tiempo mas..Recomendable, siempre hay algo que aprender ;)

Me gusto mucho el libro, te enseñó a herramientas para aplicar a nuestras vidas, herramientas que te ayudarán a ser mejor en todas las actividades personales.

Principios que debemos creer y aplicar en nuestras vidas. De hacer esto podremos alcanzar nuestro potencial al máximo. Recomendando este gran Libro.

Un libro que todos deberían tener ayuda muchísimo para mejorar tu calidad de vida.

Definitivamente recomendado, aprende a vivir tu presente y a creer en ti

[Download to continue reading...](#)

El Arte del Entrenamiento Mental: Una Guía Para el Rendimiento Excelente (Spanish Edition)  
El Programa Completo de Entrenamiento de Fuerza para Nadadores: Aumente su resistencia, velocidad, agilidad, y fortaleza, a través del entrenamiento ... y una nutrición apropiada (Spanish Edition)  
Pedaladas Bajo Techo - Guía de entrenamiento ciclista para Rodillo: Entrenamiento para ciclismo Indoor (5) (Spanish Edition)  
GOLF ENTRENAMIENTO FISICO Y NUTRICIONAL: GOLF : LOS GRANDES SECRETOS DEL ENTRENAMIENTO FISICO Y NUTRICIONAL (Spanish Edition)  
Disfruta del Ciclismo al máximo aplicando las técnicas de entrenamiento de Planifica Tus Pedaladas. Descubrir otro ciclismo cuando comiences a entrenar ... Pl: Entrenamiento Ciclismo (Spanish Edition)  
La Maestría del Amor: Una Guía Práctica para el Arte de las Relaciones Cómo hacer tu trabajo de investigación: La guía más práctica y sencilla para hacer un excelente trabajo de investigación (Spanish Edition)  
Mental Health: Personalities: Personality Disorders, Mental Disorders & Psychotic Disorders (Bipolar, Mood Disorders, Mental Illness, Mental Disorders, Narcissist, Histrionic, Borderline Personality) MENTAL ILLNESS: Learn the Early Signs of Mental Illness in Teens (Teen mental illness, teen mental health, teen issues, peer issues, treatment)  
Entrenamiento de Resistencia Mental Innovador para la Natación: El uso de la visualización para alcanzar su verdadero potencial (Spanish Edition)  
La guía Óptima para el ayuno de Daniel: Más de 100 recetas y 21 devocionales diarios (La Guía Óptima Para) (Spanish Edition)  
A Tono - Ejercicios Para Mejorar El Rendimiento del Musico Contiene CD (Spanish Edition)  
Los Imanes que Salvaron mi Vida: Una Guía Holística para Una Vida Óptima (Spanish Edition)  
Balance Nutricional: Una estrategia de alimentación de alto rendimiento (Spanish Edition)  
NATACION PARA TODOS. Una guía para nadar mejor de lo que nunca habías imaginado (Spanish Edition)  
Lombricultura: La Guía Completa para Principiantes para Comenzar una Granja de Lombrices (Spanish Edition)  
Actividades de aprendizaje para los infantes y los niños hasta los tres años: Una guía para uso cotidiano (Creating Child-Centered Classrooms) (Spanish Edition)  
Una Guía para los Padres para Entender la Educación Matemática en las Escuelas d Hoy (Spanish Edition)  
SOS Ayuda Para Padres: Una Guía Práctica para Manejar Problemas de Conducta Comunes y Corrientes (Help for the Parents,

Spanish Edition) Manual del ganado bovino para carne / Manual of Beef Cattle: Una guia paso a paso / A Step by Step Guide (Como Hacer Bien Y Facilmente / How Do Good and Easy) (Spanish Edition)

[Dmca](#)